



Xornadas de saúde e benestar para persoas coidadoras de persoas dependentes e persoal de atención sociosanitaria

Do 2 ao 25 de novembro

Un día á semana, de 16.30 a 18.30 h

Inscrición ata o 30 de outubro

3 grupos. 30 prazas e 4 sesións semanais por grupo.

Información: 671 226 328

Luns

Centro Leste

Praza da Cítara, 1

2 nov

Presentación
Recursos sociais

9 nov

Dispositivos de apoio á
deambulación
Coidados da pel

16 nov

Exercicio funcional
Primeiros auxilios

23 nov

Nutrición xeral
Coidando ó coidador

Martes

Casa Azul

Rúa Sor Lucía, 4

3 nov

Presentación
Recursos sociais

10 nov

Nutrición xeral
Coidados da pel

17 nov

Dispositivos de apoio á
deambulación
Primeiros auxilios

24 nov

Exercicio funcional
Coidando ó coidador

Mércores

Centro Social de Lérez

Rúa Leandro del Río Carnota, 12

4 nov

Presentación
Recursos sociais

11 nov

Exercicio funcional
Coidados da pel

18 nov

Nutrición xeral
Coidando ó coidador

25 nov

Dispositivos de apoio á
deambulación
Primeiros auxilios



Inscrición en
apuntate.pontevedra.gal

